



Menus enfants

Semaine N°14 du 01/04/2019 au 05/04/2019



	LUNDI 01 AVRIL	MARDI 02 AVRIL	MERCREDI 03 AVRIL	JEUDI 04 AVRIL <i>SAVEURS D'ITALIE</i>	VENDREDI 05 AVRIL
Entrées	Potage de poireaux	Salade de pommes de terre persillées	Tarte au fromage	Chou-fleur à la mozzarella	Radis au beurre
Viandes	Tajine	Bœuf aux olives	Jambon au jus *	Spaghetti	Pavé de colin à la provençale
Légumes	de dinde	Haricots verts	Lentilles à la tomate	Bolognaise végétale <i>NOUVEAUTE</i>	Riz
Fromages	Kiri	Tomme blanche	Brie	Yaourt sucré	Saint Moret
Desserts	Pomme	Compote	Orange	Tarte à l'abricot	Liégeois chocolat Bio

Fromages : sous réserve d'approvisionnement

* Produit contenant du porc
Bœuf : né; élevé et abattu en France



Les protéines végétales ont pour principal avantage d'être très saines pour la santé.

En effet, elles sont :

- pauvres en matières grasses ;
- riche en fibres, fer, magnésium ;
- pauvres en sodium ;
- elles ne contiennent pas de cholestérol.

NOUVEAUTE

Buon Appetito!